

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Согласовано"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	246	Огурцы свежие(порционно)	40	0	0	0	4
	498	Котлеты из курицы с соусом	100	9	13	9	190
	212,00	Макаронные изделия	150	6	5	36	212
	693,00	Какао с молоком	200	4	3	14	98
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76
	***	Фрукт	100	0	0	10	47
Итого за завтрак			630	22	21	84	627
Итого стоимость рациона			57,43 руб.				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

Меню приготовления блюд
на "15" Сентября 2021 год.



Заведующий

Председатель Совета Директоров "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак							
	246	Огурцы свежие(порционно)	40	0	0	0	4
	498	Котлеты из курицы с соусом	110	9	13	9	190
	212,00	Макаронные изделия	180	7	5	43	254
	693,00	Какао с молоком	200	4	3	14	98
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
	***	Фрукт	100	0	0	10	47
Итого за завтрак			690	25	22	99	707
Итого стоимость рациона				64 руб.			

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



Утверждаю

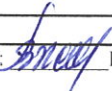
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Е.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак							
	302	Каша пшенная молочная вязкая	200/10	8,7	13,1	41,9	319
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76
	985	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
Итого за Завтрак			450	11,8	13,58	65,9	430
Обед							
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96
	32таб.	Огурцы свежие	40	0	0	0	4
	498	Котлеты из курицы с соусом	100	9	13	9	190
	212	Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
	693	Какао с молоком	200	4	3	14	98
	368	Фрукт(яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44
	***	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
Итого за Обед			900	27	26	103	758
Итого стоимость рациона				121,66 руб.			

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ЦК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак							
	302	Каша пшенная молочная вязкая	250/10	8,7	13,1	41,9	319
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76
	985	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
			500	11,8	13,58	65,9	430
Итого за Завтрак							
Обед	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96
	32таб.	Огурцы свежие	40	0	0	0	4
	498	Котлеты из курицы с соусом	100	9	13	9	190
	212	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212
	693	Какао с молоком	200	4	3	14	98
	368	Фрукт(яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44
	***	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
Итого за Обед			930	27	26	103	758
Итого стоимость рациона				138,52 руб.			

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ЦК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Обед		Бесплатное горячее питание					
	66	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96
	246	Огурцы свежие	40	0	0	0	4
	498,00	Котлеты из курицы с соусом	100	9	13	9	190
	212,00	Макаронные изделия	150	6	5	36	212
	693,00	Какао с молоком	200	4	3	14	98
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76
	368,00	Фрукт	100	0	0	10	47
Итого за Обед			880	25	26	96	723
Итого стоимость рациона			64,23 руб.				

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Обед							
	66	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96
	246	Огурцы свежие	40	0	0	0	4
	498,00	Котлеты из курицы с соусом	110	9	13	9	190
	212,00	Макаронные изделия	180	7	6	43	254
	693,00	Какао с молоком	200	4	3	14	98
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
	368,00	Фрукт	100	0	0	10	47
Итого за Обед			940	28	27	111	803
Итого стоимость рациона			74,20 руб.				

Технолог общественного питания В.Н.Жонина



